

Wir beraten, begleiten und unterstützen Sie gern.



Dr. rer. nat. Mareike Dittmer  
-Heilpraktikerin für Psychotherapie-  
Hypnose, Neurofeedback, Psychotherapie



Susanne Gatz  
-Heilpraktikerin-  
Traditionelle Chinesische Medizin



## Die Kombination Akupunktur und Hypnose kann Sie auch unterstützen bei:

Autoimmunerkrankungen  
Psychosomatische Beschwerden  
Erschöpfung und stressbedingte Erkrankungen  
Gewichtsreduktion  
Rauchentwöhnung

**Gemeinsam sind wir stark!**

Praxis für Schwangerschaft, Leben und Gesundheit

Kranoldplatz 1a | In der Remise  
12209 Berlin | Direkt am S-Bahnhof Lichterfelde-Ost

✉ team@birth-life-balance.de



☎ 030-692 0 52 43

# Allergien? NEIN, DANKE!

Stärkung des Immunsystems  
durch unsere  
einzigartige Kombination aus

Akupunktur und Hypnose

[www.birth-life-balance.de](http://www.birth-life-balance.de)

Gesundheit

**Allergien** sind Reaktionen des Immunsystems auf eigentlich ungefährliche Stoffe, z.B. Tierhaare, Pollen oder Nahrungsmittel.

Das Gehirn interpretiert diese Stoffe als "Feind" und bekämpft ihn mit einer **immunologischen Überreaktion**. Die genauen dafür Ursachen sind bislang ungeklärt.

## Akupunktur

Akupunktur kann helfen, die Dysbalancen des Körpers auszugleichen, die Symptome zu lindern, das Immunsystem zu stärken und den Körper vor neuen Angriffen der Allergene zu schützen.

## Hypnose

Mittels Hypnose kann das Gehirn in der Trance lernen, auf sogenannte Allergene mit einer optimaleren Immunantwort zu reagieren.

Psychoneuroimmunologie verfolgt den ganzheitlichen Ansatz, dass **Psyche, Nervensystem, Hormonsystem und Immunsystem zusammenarbeiten und sich beeinflussen.**

Hypnose und Selbsthypnose kann, über die Psyche, direkt auf das Hormonsystem, welches mit dem Nervensystem und dem Immunsystem kommuniziert, wirken.  
Der Patient lernt, seine Immunreaktion positiv zu beeinflussen und seine Gesundheit zu fördern.

Akupunktur unterstützt diesen Prozess auf körperlicher Ebene und kann schon während der Lern- und Übungsphase des Gehirns, positiv auf die Symptomlinderung wirken.

**Diese einzigartige Kombination aus Akupunktur und Hypnose kann Ihre Psyche, Ihren Energiefluss, Ihr Hormonsystem und somit Ihr Immunsystem wieder in ein gesundes Gleichgewicht bringen und Ihnen zu mehr Wohlbefinden verhelfen.**

**Akupunktur**

**Hypnose**